




ARONIA VITAL SPA
im Aktiv & Vital Hotel Thüringen

WELLNESS FÜR
ALLE SINNE

Anwendungen & Preise





HERZLICH WILLKOMMEN

Herzlich Willkommen im 1000 m² großen **Aronia Vital SPA**
im **Aktiv & Vital Hotel Thüringen**.

Unser herrlich gelegenes Wellness-Hotel, zeichnet sich durch die **idyllische Alleinlage** mit **rundum Ruhe** und weitläufigem **Ausblick auf den Thüringer Wald** aus. Wir setzen auf **die Kraft ursprünglicher Elemente** aus der Natur, wie Wasser, Holz, Luft, Licht, Salz und wohltuender Wärme!

Entspannen Sie ausgiebig auf bequemen Relaxliegen und beim Sonnen auf der Pool-Terrasse. Tanken Sie neue Energie bei einem **ganzheitlichen Erholungsprogramm** für Körper und Geist.

Unser erfahrenes Wellness-Team berät Sie auch zur nachhaltigen Hautexpertise unter Einsatz naturreiner Öle und Essenzen aus Aroniabeeren! Begleitet von der **traditionellen Naturkosmetik Charlotte Meentzen** und erlesenen Rohstoffen von unseren Partnern **Aronialand** und **Kurland**.

Erfahren Sie **aktive & vitale Erholung** im Thüringer Wald!



UNSER ARONIA VITAL SPA AUF EINEN BLICK

- ☯ über 1000 m² Wellnessbereich mit
Innen- und Außenbereichen
- ☯ beheizter Innenpool – ca. 12 x 5 Meter
mit Massagesitzbank und Gegenstromanlage
27°C – 29°C
- ☯ ganzjährig beheizter Außenpool –
ca. 12 x 5 Meter,
witterungsabhängig 25°C – 28°C
- ☯ Pool-Lounge mit Polsterliegen und Waldblick
- ☯ Pool-Terrasse mit Sonnenschirmen,
Sonnenliegen, Hängematten und
Pärchenschaukeln (saisonal)
- ☯ Wärmesitzbank mit Fußbecken
- ☯ Sauna-Ruheraum mit hauseigenem
Gradierwerk zur Salzinhalation
- ☯ Physiotherm Wärmeliegen
- ☯ verschiedene Wellnessduschen und
Kneippschlauch
- ☯ **Massage- und Beautycenter**
- ☯ erfrischende Getränkeauswahl und
Möglichkeit zur **Getränkebestellung**
- ☯ Saunalandschaft im Innen- und Außenbereich
 - Dampfsauna ca. 45°C mit Aromen
 - Finnische Saunen ca. 90°C – 95°C
mit und ohne Aufgussfunktion
 - Bio-Sauna ca. 65°C
- ☯ Außenduschen (saisonal)
- ☯ **Infrarot-Tiefenwärmekabine** für 2 Personen
- ☯ medi stream® spa – Massageliege
- ☯ Umkleideräume und Duschbereich



Seite

06	Massagen
10	Kosmetische Gesichtsanwendungen
13	zubuchbare Extras
14	Herrenkosmetik
16	Körper-Peelings
18	Anwendungen in der Softpackliege
24	Detoxanwendungen
27	Wellness für zwei
28	Wellness für regionale Gäste
29	medi stream® spa – Massageliege
30	Fitnessraum und Bewegungsangebote
32	Spa Etikette
34	Leihservice
35	Geschenkideen

Öffnungszeiten	Poolbereich	07:30 bis 21:30 Uhr
	Saunabereich	15:00 bis 21:30 Uhr
	samstags ab	12:00 Uhr

Von Oktober bis April ist der Außenpool bis 19:00 Uhr für Sie geöffnet. Bitte informieren Sie sich bei uns über eventuelle Schließzeiten, z.B. unsere wöchentliche Grundreinigung.

Anwendungen sind nach vorheriger Terminabsprache Montag bis Samstag von 09:30 bis 21:00 Uhr möglich. Behandlungstermine stimmen Sie bitte frühzeitig mit uns ab.

Waldkraft Massage

Ganzkörper 50 Minuten | 73,00 €

Teilkörper 25 Minuten | 43,00 €

Erleben Sie den Thüringer Wald hautnah! Bewährte **heimische Kräuter** und deren ätherische Öle bilden die Basis für unser eigens komponiertes Massageöl. Eine **ausbalancierte** Massagetechnik aus **achtsamen** und **festen Griffen** und die erfrischende **Fichtennadel-einreibung, sorgen** für ein vital belebtes Körpergefühl. Verspannungen lösen sich und die Muskulatur wird fühlbar gelockert.

Aromaölmassage

Ganzkörper 50 Minuten | 73,00 €

Teilkörper 25 Minuten | 43,00 €

Ätherische Öle und entspannende Griffen reduzieren Stress und Verspannungen. Sie wählen aus eigens kombinierten Ölmischungen aus.

Warme Kakaobutter Massage

Ganzkörper 50 Minuten | 73,00 €

Erleben Sie eine exquisite Massage mit der **zartschmelzenden Butter der Kakaobohne**.

Der angenehme, dezente Duft verzaubert Ihre Sinne und leichte, entspannende Griffen lockern die Muskulatur. Die **transparente Kakaobutter** pflegt zudem Ihre Haut fühlbar zart.

Hot Stone Massage

Körperrückseite 50 Minuten | 73,00 €

Durch die Verwendung **warmer Basaltsteine** werden langanhaltende Massagereize gesetzt. Durch die Verbindung mit warmem Öl ist diese Anwendung auch bei stärkeren Muskelbeschwerden empfehlenswert.



Gesichtsmassage

25 Minuten | 43,00 €

Wertvolle **Vitalstoffe der Aroniabeere** und die ätherischen Essenzen von **Zirbe und Teebaum** lassen Sie bei einer lockernen Massage von Gesichtspartie, Dekolletee und Nacken dem Alltagsstress entfliehen.

Kopf Fit

25 Minuten | 43,00 €

Tiefenatmung mit Eukalyptus, gefolgt von **Massage- und Akupressurpunkten** an Kopf- und Augenmuskulatur, Ohren und Nacken, entspannt und **reinigt den Geist**. Empfehlenswert nach einem langen Arbeitstag oder einem anstrengenden Meeting.



Aronia Kräuterstempelmassage

50 Minuten | 76,00 €

Durch angenehme Hitzereize unserer **handgemachten Kräuterstempel**, in Verbindung mit der wohltuenden Ölmassage, werden Verspannungen nachhaltig gelöst. Herrlich duftende Kräuter und deren ätherische Extrakte aus **Aronia, Lavendel** und Wacholder, fördern zudem über die Haut und das Atemzentrum eine spürbare Erholung.



Ohrkerzen Balance

25 Minuten | 43,00 €

Lauschen Sie dem leisen Knistern der Flamme und lassen Sie sich in eine wohltuende Entspannung fallen. Ohrenkerzen wirken auf eine rein physikalische Weise beruhigend und befreiend und werden seit Jahrzehnten in der Naturheilkunde eingesetzt.

Die erzeugten Vibrationswellen der Ohrkerzenflamme wirkt wie eine sanfte Trommelfellmassage. Dies führt zu einem intensiven Gefühl angenehmer Wärme und einem als **befreienden empfundenen Druckausgleich im Ohr-, Stirn- und Nebenhöhlenbereich.**

Abschließende lymphabtrainierende Ausstreichungen an Gesicht und Hals unterstützen die reinigende Wirkung.



Vital-Tipp: Die Ohrenkerzen sind empfehlenswert in **Kombination** mit einer **Gesichtsmassage** und für **Schwangere** bestens geeignet.

Fußreflexzonenmassage

25 Minuten | 43,00 €

50 Minuten | 73,00 €

Durch die punktuelle Druckmassage und Stimulierung der Reflexzonen am Fuß, wird Ihr Energiefluss im gesamten Körper wieder in Balance gebracht.

Vital-Tipp: Um die **Entgiftung** des Körpers zu unterstützen, bieten wir einen **basischen Zusatz** für ein **Fußbad** zu 5,50 € an.

Gut zu Fuß im Thüringer Wald

50 Minuten | 73,00 €

Ideal nach dem Tennis oder einer Wanderung!
Ihre Füße erholen sich bei einem ca. 5-minütigen **Kräuter-Fußbad** auf unserer Wärmebank. Die **entstauende Massage** mit Zirbenbalsam, Extrakten aus **Arnika & Beinwell** und der belebenden Frischeeinreibung, lassen Sie wieder wie auf Wolken gehen!





Aronia Beauty Special

50 Minuten | 74,00 €



Entspannung pur und gleichzeitig Entgiften!
Nur exklusiv im **Aronia Vital SPA** erfahren Sie diese einzigartige Gesichtsbehandlung.
Der **hohe Vitamin-, Vital- und & Mineralstoffgehalt der Aroniabeere** und natürliche Wirkstoffe der Kräuter-Vital-Linie erzielen sofort sichtbare Resultate.
Währenddessen helfen **basische Salzwickel** an Ihren Füßen Ihren Körper von schädlichen Säuren zu entgiften.

warme Salzwickel » Reinigung » Peeling » Massage »
Crémemaske » Augen- & Tagespflege

Natural Balance

50 Minuten | 74,00 €



Eine effektive Detox Behandlung mit **Grünem Tee**, Süßgras und Schisandra, die selbst sensibler Haut gerecht wird! Hyaluron und Orangenwasser beleben nachhaltig und spenden Feuchtigkeit, die natürliche Schutzbarriere wird gestärkt.

Reinigungsgel » Gesichtstonic » Elixier »
Massagebalsam » Detoxmaske » Abschlusspflege

Vital-Tipp: Empfehlenswert auch für sehr empfindsame und strapazierte Haut!

Contour Lift

75 Minuten | 109,00 €



Charmante Prägungen und Mimikfältchen verleihen unserem Lachen die besondere Ausstrahlung. Patentierte Wirkstoffe dieser revolutionierten Systempflege für beanspruchte Haut, die beim Anti-Aging natürlich bleiben, wirken unerwünschtem Volumenverlust mit der höchstmöglichen Performance entgegen.

Der **vegane Collagenbooster**, aus Amethystblume, stimuliert effektiv die Neubildung von Collagen und Elastin und reduziert so effektiv die Faltentiefe.

Biologisch gewonnenes Samphira-Öl erhöht die Hautdicke und ist eine natürliche Retinol-Alternative, die auch empfindliche Haut gut verträgt! Es fördert die Collagensynthese und beschleunigt den Erneuerungsprozess der Haut.

Sanfte Reinigung » Hyaluron Tonikum » Peeling » behutsame Ausreinigung » exklusive **Anti-Gravity-Massage** » Wirkstoffbehandlung mit Elixier & Maske » belebende Abschlusspflege mit **Hyaluron**





Couperose Behandlung – unser Tipp für den Winter

50 Minuten | 74,00 €

Die Anwendung ist besonders für sehr empfindliche, trockene Haut geeignet. Sorgsam ausgewählte **pflanzliche Inhaltsstoffe** aus rotem Weinlaub und Rosskastanie wirken entzündungshemmend, schützend und gefäßstärkend. Ein ausgeglichenes und frisches Hautbild ist garantiert.

Reinigungspuder » Enzym-Peeling »
Phytomeen-Maske » Gesichtstonic »
Abschlusspflege

Pump it up – der schnelle Anti-Age Manager

25 Minuten | 43,00 €

Die effektive Kombination aus **Gerätekosmetik** und manueller Pflege sorgt für eine porenfeine Reinigung der Haut und das aktive **Einschleusen der Wirkstoffampulle**. Sie erhalten sofortig langanhaltende Strahlkraft und ein glattes, ebenmäßiges Hautbild.

Kräutervital – die traditionelle Pflegepause

25 Minuten | 43,00 €

Diese Klassiker Behandlung pflegt systematisch verschiedene Hauttypen mit unterschiedlichen Hautbedürfnissen und vertraut dabei voll und ganz auf die Wirkung der Natur.

Reinigung » mildes Peeling » Gesichtsmassage »
Tonisieren » Abschlusspflege





Zubuchbare Extras bei der Fachkosmetikerin*

Spa Maniküre

ca. 50 Minuten | 74,00 €

Auf Wunsch Nägel lackieren

+ 10 Minuten | 14,00 €

Spa Pediküre

ca. 50 Minuten | 74,00 €

Auf Wunsch Nägel lackieren

+ 10 Minuten | 14,00 €

Nägel lackieren solo

ca. 15 Minuten | 22,00 €

Brauen zupfen

ca. 15 Minuten | 22,00 €

Brauen färben

ca. 15 Minuten | 22,00 €

Wimpern färben

ca. 15 Minuten | 22,00 €

Waxing Oberlippe

ca. 15 Minuten | 22,00 €



*nach Verfügbarkeit



Platzhirsch – speziell für die Herren

50 Minuten | 74,00 €

Die spürbar leichte Textur der **Meentzen for Men** Linie hinterlässt ein tiefengereinigtes und vitalisiertes Hautgefühl. Beruhigende Auszüge aus **Kaktusfeige** und **wildem Indigo** fördern die hauteigenen Abwehrkräfte und **schützen vor Umweltstress**. Für ein **natürliches Lifting** sorgen die mimikfältchen-mildernde Wirkung der Parakresse und stärkende **Antioxidantien aus Wein**.

Reinigung »
mildes Peeling »
Augen- / Lippenpflege »
Massage »
Anti-Stress-Maske »
mattierende Tagespflege





Die Zeitangabe umfasst das Umkleiden und eine erforderliche Duschzeit nach den Körperanwendungen.

Aronia-Rosen-Salzöl-Peeling

25 Minuten je Peeling | 42,00 €

Mental ausgleichend mit sanft peelender Wirkung! Das Hautbild ist spürbar verfeinert und wunderbar glatt.

Kaffee-Peeling

25 Minuten je Peeling | 42,00 €

Ein herrlich nach Kaffee duftendes Peeling mit belebender und hautstraffender Wirkung! Unterstützend zu Fastenkuren wirkt es zudem stoffwechsellanregend, entwässernd und stärkend bei Bindegewebschwäche.



Wald-Peeling

25 Minuten je Peeling | 42,00 €

Unterstützt die Entgiftung und Reinigung der Haut! Zudem wirkt sich der holzig warme Waldduft stärkend auf die mentalen Kräfte und das Selbstvertrauen aus. Das aromatische **Forest-Öl** basiert auf Traubenkern- und Hanföl sowie den ätherischen Ölen von Zedernholz Virginia, Zirbe, Wacholder und Edeltanne. Es wirkt krampflösend, hautregenerierend, entzündungshemmend, antiseptisch, beruhigend und immunstärkend.

Vital-Tipp: Schließen Sie Ihr Verwöhnprogramm mit einer Aromaölmassage zur optimalen Rückfettung der Haut ab!



Honig-Meersalz-Peeling

zur Selbstanwendung je Peeling | 15,00 €

Reinigt, pflegt und entspannt! Das Peeling hinterlässt eine zarte, weiche Haut und wird in Kombination mit der Dampfsauna empfohlen. Die Rezeptur mit nährenden Zutaten wird Ihnen frisch zubereitet überreicht.

basisches Fußbad

zur Selbstanwendung je Peeling | 5,50 €

Runden Sie Ihren Wellness-Tag mit einem entsäuernden Fußbad ab!

Aktiv-Tipp: Peelings zur Selbstanwendung sind ideal, wenn Sie Zeit zu zweit im SPA verbringen – insbesondere vor der Saunanutzung!





Schwebende Entspannung für Körper und Geist:

Eine Softpackliege ähnelt einem Wasserbett.

Nach Aufbringen eines Pflegeproduktes werden Sie in ein Folien-Vlies eingewickelt und in die Liege abgesenkt.

Sie bekommen dabei den Eindruck, als ob Sie schweben. Durch den warmen, sanften Wasserdruck um Sie herum, werden die Wirkstoffe der Körperpflege aktiviert.

Thüringer Wald-Packung

45 Minuten | 65,00 € | 1 Person

45 Minuten | 99,00 € | 2 Personen parallel



Spüren Sie Naturkräfte hautnah und atmen Sie den Duft des Waldes ein. Das wirkt nicht nur wohltuend auf Bronchien und Lunge, es stärkt auch das Immunsystem, beruhigt und entspannt. Reichhaltige Öle und Cremes pflegen intensiv – ideal bei trockener und empfindlicher Haut.

Honig-Packung

45 Minuten | 65,00 € | 1 Person

45 Minuten | 99,00 € | 2 Personen parallel

Diese Honig-Packung ist die perfekte Frischzellenkur für trockene und gereizte Haut. Der Honig wirkt **entzündungshemmend** und **reinigend**. Gönnen Sie Ihrem Körper mal wieder ein ganz besonderes Hautgefühl.

Moor-Rückenpackung

45 Minuten | 65,00 € | 1 Person

45 Minuten | 99,00 € | 2 Personen parallel

100% naturreines Moor (in der Platte) wird Ihnen an den Rücken gelegt, während Sie schwerelos die Tiefenwärme genießen. Das bewährte Naturheilmittel wirkt sich positiv bei entzündlichen Gelenkproblemen, rheumatischen und insbesondere bei chronischen Beschwerden, wie Verspannungen, Arthrose oder Osteoporose aus. Dabei ist Moor nebenwirkungsfrei. Ideal vor oder nach einer Rückenmassage.

Schokoladen-Packung

45 Minuten | 65,00 € | 1 Person

45 Minuten | 99,00 € | 2 Personen parallel

Die unwiderstehlich duftende Schokoladenpackung wirkt mild anregend und **stimmungsaufhellend**. **Glückshormone** strömen durch den ganzen Körper und regen Ihre Sinne an. Die Kombination aus Kakaopulver und **Kakaobutter** pflegt und gibt **trockener Haut** ihre Feuchtigkeit zurück.





Kleopatra-Packung

45 Minuten | 65,00 € | 1 Person

45 Minuten | 99,00 € | 2 Personen
parallel

Intensiv feuchtigkeitsspendende Ziegenbutter pflegt spürbar und hinterlässt ein samtiges Hautgefühl. Sie fördert die Regeneration bei **Neurodermitis** und Psoriasis, schützt und beruhigt die Haut. Für alle Hauttypen geeignet.

Königin der Nacht

45 Minuten | 65,00 € | 1 Person

45 Minuten | 99,00 € | 2 Personen
parallel

Wertvolles **Nachtkerzenöl** wird einer Packung frisch zugegeben und wirkt durch die Wärme zellaktivierend, belebend, stark rückfettend und somit dem Alterungsprozess der Haut entgegen. Empfohlen bei **sehr trockener, und/oder empfindlicher, reifer Haut**.

Thalasso-Entschlackungs-Packung

45 Minuten | 65,00 € | 1 Person

45 Minuten | 99,00 € | 2 Personen
parallel

Die **entschlackende** und **mineralisierende** Wirkung der **Algenpackung** regt den Zellstoffwechsel an und aktiviert das Lymphsystem. Sie fühlen sich wie neu geboren und die Haut ist zudem wunderbar weich!

Vital-Tipp: Augenpads mit Hyaluron und ein seidenzarter Tonic-Sprühnebel reduzieren Linien und polstern sanft die Augenpartie auf, während Sie in der Packung liegen – 15,00 €/Person







Heukissen-Behandlung

95 Minuten | 129,00 €

Ideal für die gestresste Rückenmuskulatur!
Erleben Sie eine der natürlichsten Formen der Wärmeanwendung mit naturbelassenem Wiesenheu und spüren Sie, wie sich **Schlackstoffe** im **Lymphsystem** lösen und Beschwerden gelindert werden.

Das Paket umfasst eine muskelentspannende Ausgleichsmassage und ein **tiefenwärmendes Heukissen**. Anschließend genießen Sie einen belebenden Kräutertee.

- 🕒 50 Minuten Ganzkörpermassage
- 🕒 45 Minuten Heukissen
- 🕒 eine Tasse basischer Kräutertee



Sinnesreise

95 Minuten | 129,00 €

Eine **luxuriöse und revitalisierende** Honig-Ingwer-Packung mit Tiefenwärme stimmt Sie auf die wohltuende Aromamassage mit warmem Ingweröl ein, abschließend servieren wir Ihnen ein Glas Sekt oder Tee im Wellness-Foyer.

- 🕒 45 Minuten Honig-Ingwer-Packung
- 🕒 50 Minuten Massage mit Ingweröl
- 🕒 wahlweise einen Ingwertee oder ein Glas Sekt







Luxuriöse Detox Körper-Behandlung

75 Minuten | 109,00 €

Ein pflegendes Zucker-Peeling befreit von losen Hautschüppchen. Grüner Tee-Extrakt und Grapefruit stimulieren aktiv den **Stoffwechsel** und straffen die **Körperkonturen**.

Aroniabeeren, Avocado-Öl und Granatapfelextrakte spenden **intensive Feuchtigkeit** und verbessern die **Hautelastizität!**

- ⌚ 25 Minuten Körper-Peeling
- ⌚ 25 Minuten Massage
- ⌚ 25 Minuten Körperwickel, in dieser Zeit genießen Sie eine Kopf- und Gesichtsmassage sowie
- ⌚ eine Tasse Grüner Tee

Thalasso-Entschlackungs-Kur

95 Minuten | 139,00 €

Genießen Sie die **befreiende Reinigung** von Körper und Geist mit einem Meer-salz-Peeling und einer **entschlackenden** Algenpackung! Die nährende Ölpflege hinterlässt ein intensiv gepflegtes Körpergefühl.

Der Kräutertee zum Abschluss regt den **Stoffwechsel** zusätzlich an.

- ⌚ 25 Minuten Meersalz-Peeling
- ⌚ 45 Minuten Thalasso Mare Packung mit Tiefenwärme
- ⌚ 25 Minuten Aromaölmassage
- ⌚ eine Tasse Kräutertee







Endlich mal wieder Zeit zu zweit verbringen und gemeinsam neue Energie schöpfen!

Die Pakete beinhalten die **Nutzung des Wellnessbereiches**. Der Paketpreis ist für zwei Personen inkl. der Dusch- & Ruhezeiten zwischen den Behandlungen. Die **Körperpackungen** finden gemeinsam **zeitgleich in einem Raum** und die **Massagen in getrennten Räumen** ggf. nacheinander statt.

Obstteller und Sekt servieren wir Ihnen anschließend im Wellness-Foyer.

Als **Gast aus der Region** erhalten Sie bei Ankunft eine **Leih-SPA-Tasche** mit Bademantel, zwei Handtüchern und Wellnesschuhen sowie **pro Person eine 3 Stunden Karte** zur Sauna- und Poolnutzung dazu.



Pärchen-Paket 70 Minuten
239,00 € Gesamtpreis für 2 Personen

- 🕒 25 Minuten Massage mit Aromaöl
- 🕒 45 Minuten Kleopatra-Packung mit Tiefenwärme
- 🕒 Obstteller und ein Glas Sekt

Rosen Ritual 100 Minuten
319,00 € Gesamtpreis für 2 Personen

- 🕒 25 Minuten verwöhnendes Aronia-Rosen-Salzöl-Peeling
- 🕒 45 Minuten pflegende Kleopatra-Packung mit Tiefenwärme
- 🕒 25 Minuten Massage mit Rosenöl
- 🕒 5 Minuten basisches Fußbad
- 🕒 Obstteller und ein Glas Sekt



Wellness-Schnupper-Tag

25 Minuten Anwendung und Wellnessnutzung bis 21:30 Uhr

99,00 € Gesamtpreis für zwei Personen (Mo–Do)
149,00 € Gesamtpreis für zwei Personen (Fr–Sa)

- 🕒 25 Minuten Massage mit Aromaölen
(Anwendung liegt zwischen 10:00–17:00 Uhr)
- 🕒 Tageskarte für das Aronia Vital SPA bis 21:30 Uhr
- 🕒 Saunanutzung zwischen 15:00–21:30 Uhr
- 🕒 Kaffee- & Kuchenbuffet 14:00–16:00 Uhr im
Restaurant Anastasia (im Bademantel möglich)

Entspannt in den Tag: Massage & Genießer-Frühstück

25 Minuten Anwendung und Wellnessnutzung bis 14:00 Uhr

99,00 € Gesamtpreis für zwei Personen (Mo–Do)
149,00 € Gesamtpreis für zwei Personen (Fr–Sa)

- 🕒 Vital-Frühstücksbuffet inkl. Kaffee-Spezialitäten
zwischen 7:30 und 10:30 Uhr
- 🕒 25 Minuten Massage mit Aromaölen
(Anwendung liegt zwischen 9:30 und 14:00 Uhr)
- 🕒 Nutzung des Aronia Vital SPA (7:30 bis 14:00 Uhr)

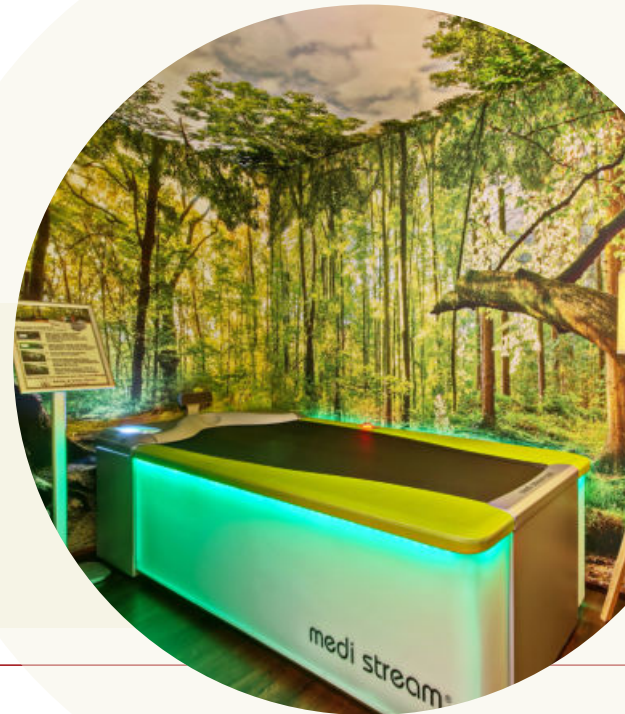
Genießen Sie die medi stream® spa – Massageliege

Erleben Sie das wohltuende Massageerlebnis auf unserer vollautomatischen medi stream® spa – Massageliege, während Sie „mitten im Grünen“ liegen und dabei von beruhigenden Geräuschen und Düften des Waldes umgeben sind.

Lassen Sie sich von zwei Wasserstrahlen massieren, während Sie auf der wohlrig warmen Wasseroberfläche (ca. 33°C) liegen, ohne nass zu werden.

Bestimmen Sie selbst mit dem easy-Button wie intensiv und entspannend die Wasserstrahlen massieren.

- 🌀 keine Terminvergabe notwendig
- 🌀 kein An-/ Auskleiden notwendig
- 🌀 **Massage nach Wahl:**
 - Rückenmassage 15 Minuten **10,00 €**
 - Ganzkörpermassage 25 Minuten **15,00 €**
- 🌀 täglich von 07:30 bis 21:30 Uhr verfügbar
- 🌀 Die Chipkarte hierfür erhalten Sie an unserer Rezeption.





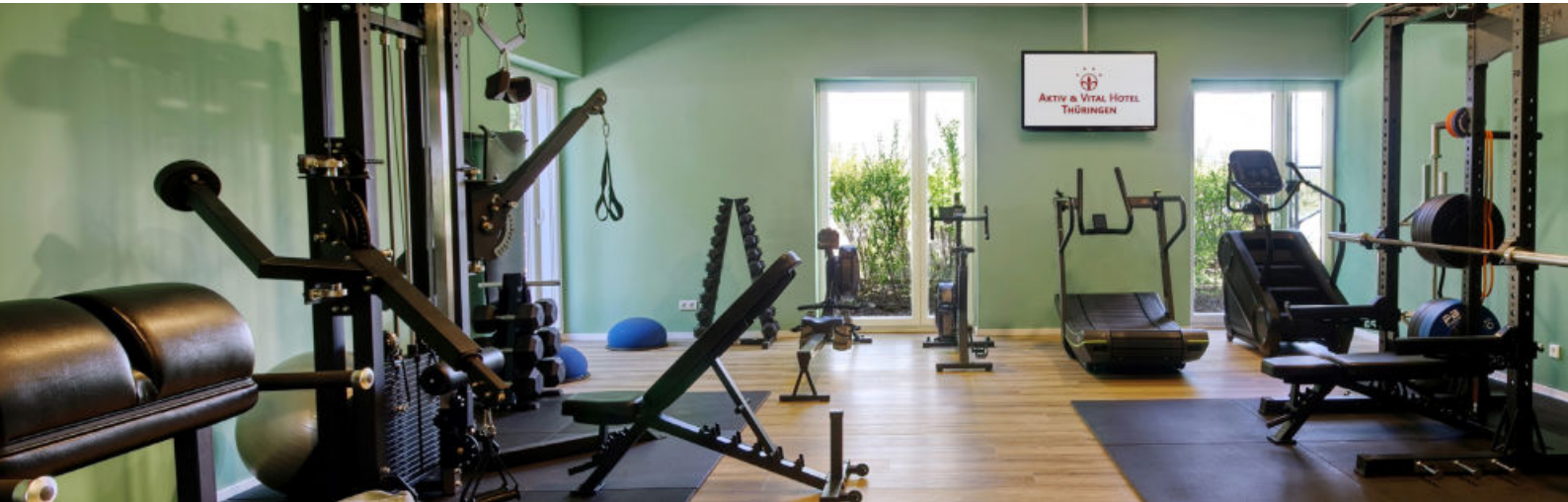
FITNESSRAUM MIT ÜBER 70M²

Unser moderner **Fitnessraum** mit viel Tageslicht und hochwertigen Geräten steht Ihnen als unser **Hausgast** täglich von 08:30 bis 21:30 Uhr kostenfrei zur Verfügung.

Powern Sie sich im Cardiobereich mit Laufband, Rudergerät, Stairmaster und Fahrrad aus oder trainieren Sie im Kraftbereich mit Kurzhanteln von 1 bis 35 kg, Langhanteln, mehrere Special-Bars, Kugelhanteln von 4 bis 44 kg, Kabelzügen und Racks.

Der Krafraum ist ideal ausgestattet für Training mit freien Gewichten und für funktionales Training mit dem eigenen Körper.

Unser **Kursraum** bietet Platz für hauseigene oder individuelle Kurse, wie Yoga, Pilates, Zumba und vieles mehr. Sprechen Sie uns gerne an.





Freuen Sie sich auf unser saisonal wechselndes Aktivprogramm. Eine Anmeldung ist bis 19:00 Uhr am Vortag erforderlich.

Wir bitten darum, sich 15 Minuten vor dem Termin an der Rezeption zu melden.

- Bowlingnachmittag (Gruppenbahn)
- Kreativ werden mit dem Küchenteam
- Schnupper-Yoga oder Zumba für jedermann
- geführte Wanderungen
- Achtsamkeitssparziergang
- und vieles mehr



Unser aktuelles Aktivprogramm finden Sie auch immer auf unserer Website unter www.aktivhotel-thuringen.de

Padel-Tennis – der Trendsport

Mix aus Tennis & Squash:

- einfach zu erlernen,
- geringere Kraftanforderung,
- vielfältiger Spielspaß



Entdecken Sie auch unsere weiteren Bewegungsangebote, wie:

- klassisches Tennis
- Tischtennis
- E-Bike Leihe
- Nordic-Walking uvm.





Terminreservierung

Wir empfehlen Ihre SPA Anwendungen frühzeitig zu buchen, am besten gleich bei Ihrer Zimmerbuchung. Bitte beachten Sie, dass wir uns eventuell Terminänderungen aus organisatorischen Gründen vorbehalten. Dadurch kann es kurzfristig auch zu Verschiebungen kommen. Gern vereinbaren Sie Ihren Termin telefonisch unter **03683 466570** oder per Email an info@aktivhotel-thueringen.de.

Stornierungen & Verspätung

Bitte informieren Sie uns bis **spätestens 16:00 Uhr am Vortag** der Anwendung, falls Sie eine Behandlung absagen oder verschieben müssen. Wir bitten um Verständnis dafür, dass wir Ihnen den vollen Preis bei nicht wahrgenommenen Terminen berechnen müssen. Bitte beachten Sie, dass Verspätungen Ihrerseits zeitlich von Ihrer gebuchten Anwendungsdauer abgezogen werden. Bei vereinbarten Terminen am An-

reisetag, planen Sie bitte ausreichend Zeit in den Anfahrtsweg mit ein.

Ankunft & Vorbereitung

Wir bitten Sie ca. 5 – 10 Minuten vor Behandlungsbeginn im Wellness-Foyer Platz zu nehmen. **Bitte tragen Sie während jeder Anwendung trockene Badebekleidung oder einen Slip.** Wir empfehlen vor allen Behandlungen zu duschen und sämtlichen Schmuck und Accessoires abzulegen. Herren wird vor einer Gesichtsbehandlung eine Rasur empfohlen.

Alle Anwendungszeiten umfassen das Umkleiden, erforderliche Duschzeit sowie benötigte Nachruhezeiten.

Für eine rundum gelungene Wellnesserfahrung

weisen Sie uns bitte bereits bei Reservierung auf **gesundheitliche Einschränkungen** oder Unverträglichkeiten hin. Sauna und Massagen regen den gesamten Organismus an, daher empfehlen wir Ihre Anwendungsdauer mit dem

Wellness-Team zu besprechen und Folgebehandlungen – besonders Massagen – in angemessenem Abstand zu buchen. Begleitend zu einer **Schwangerschaft** empfiehlt Ihnen unser geschultes Wellness-Team geeignete Anwendungen.

Ein Ort der Erholung und Ruhe

Im Aronia Vital SPA legen wir Wert auf Ihre Entspannung und weisen darauf hin, dass die Nutzung von Mobiltelefonen, Videospiele und Kameras nicht gestattet ist. E-Books sind selbstverständlich nutzbar. Es wird darum gebeten, auf andere Gäste Rücksicht zu nehmen. Vielen Dank! Sofern Sie Kinder mit in den Wellnessbereich nehmen, bitten wir Sie, **mit Bedacht für Ruhe** zu sorgen, um andere Erholungssuchende nicht zu stören. Kindern ist der **Zutritt** ausschließlich in Anwesenheit der Eltern gestattet. Unsere Poollandschaft ist kein Spaßbad! Kinder sind aus Sicherheitsgründen ständig von Ihnen selbst zu beaufsichtigen.

Verzehr von Speisen und Getränken

Der Verzehr von **mitgebrachten** Speisen ist im gesamten Wellnessbereich untersagt. Gern können Sie Snacks und Getränke durch Scannen des QR-Codes der Aufsteller im Poolbereich oder telefonisch unter 920 am Telefon an unserer Vitalbar bestellen. Dort stellen wir Ihnen auch kostenfrei unser Vitalwasser zur Verfügung. **Der Verzehr von Speisen ist nur am Tisch im Wellness-Foyer bei der Vital-Bar oder im Außenbereich gestattet.**

Bade- und Saunaregeln

Bitte tragen Sie zu Ihrer eigenen Sicherheit entsprechende **Badeschuhe** im gesamten SPA und allen Nassbereichen. **Die Pools sind nur mit Badebekleidung zu nutzen, das Springen in die Pools ist nicht erlaubt.** Wir bitten Sie, den **Saunabereich ohne Bekleidung** und mit **Unterlage eines ausreichend großen Handtuches** zu nutzen. Das Handtuch sollte so platziert sein, dass **kein Schweiß auf das Holz** gelangen kann. **Benutzung des Bade- und Saunalandschaft auf eigene Gefahr.**

Handtücher & Bademantel

Gerne erhalten Gäste aus der Region an der Hotelrezeption gegen eine Reinigungsgebühr Handtücher und Bademantel zum Ausleihen:

- ☼ Leihsaunatuch 3,50 €
- ☼ Leihbademantel 6,00 €
- ☼ gefüllte Leih-SPA Tasche 16,50 €
1x Bademantel, 2x Saunatuch,
1 Paar Wellnesschuhe





ZUM VERSCHENKEN & SELBST GENIESSEN

Genießen Sie **auch zu Hause** die Kraft der Aronia-Beere oder verschenken Sie einen wohltuenden **Aronialikör**. Stöbern Sie doch beim nächsten Besuch in unseren Angeboten in der Lobby und entdecken Sie unsere Auswahl an **heimischen Produkten** sowie vielfältiger **Naturkosmetik**. Das Sortiment umfasst hochwertige **Naturprodukte** für ein gesundes Müsli, pflegende Öle für den Körper und naturreine Gesichtspflege.

Wenn Sie sich einmal nicht sicher sind, was Sie schenken möchten, bieten wir Ihnen auch **flexible Wertgutscheine** für den Aufenthalt in unserem Wellnessbereich, Restaurant oder für Übernachtungen an.

Gutschein hier
direkt bestellen:





AKTIV & VITAL HOTEL THÜRINGEN

**ARONIA VITAL SPA**

Notstraße 33 • 98574 Schmalkalden • Telefon 03683 466 570
info@aktivhotel-thueringen.de • www.aktivhotel-thueringen.de

Diese Preise verstehen sich inkl. der derzeit gültigen, gesetzlichen Mehrwertsteuer. (Stand 01/2026)
Preise gültig bis zum Erscheinen einer neuen Preisliste. Änderungen, Irrtümer und Druckfehler vorbehalten.

Herausgeber: Aktiv & Vital Hotel Thüringen, Inhaber Marcel Gerber, Notstraße 33, 98574 Schmalkalden
Gestaltung: www.wolke-design.de

Fotos: MarTiem, Saitenblicke Dana Seugling, Charlotte Meentzen, Kurland, Aronialand,
360Grad Daniel Suppe, AdobeStock, Pexels, Shutterstock



Aktiv & Vital Hotel Thüringen



aktivundvitalhotel_thueringen

Dieses Prospekt ist
klimaneutral gedruckt worden.
Das zugehörige Zertifikat
finden Sie auf unserer Website.

