



# AKTIV & VITAL HOTEL THÜRINGEN

# WOCHENPLAN

Mai bis  
September



... tolle Ausflugstipps  
für kühles oder  
schönes Wetter!



	Montag	Dienstag	Mittwoch	Donnerstag	Freitag	Samstag
<b>Frühstückszeiten</b>	täglich 07:30–10:30 Uhr					
<b>Pool &amp; Sauna</b>	Der Wellnessbereich steht Ihnen täglich von 07:30 – 21:30 Uhr zur Verfügung. Die Saunen können täglich von 15:00 – 21:30 Uhr genutzt werden. An Samstagen sind die Saunen bereits ab 12:00 Uhr heiß.					
<b>Fitnessraum für alle Hotelgäste inklusive</b>	Sie möchten sich auch im Urlaub fit halten? Besuchen Sie unseren Fitnessraum mit Cardio- & Kraftgeräten auf der Ebene 0. Geöffnet täglich von 08:30–21:30 Uhr.					
<b>Aktivprogramm für alle Hotelgäste inklusive</b>  Bitte beachten Sie, dass für alle Angebote im Aktivprogramm eine <b>Anmeldung am Vortag bis 19:00 Uhr notwendig</b> ist.  *Treffpunkt ist die Hotellobby **Treffpunkt ist die Tourist-Information ***witterungsabhängig	historische Altstadtführung** 11:00–12:30 Uhr		historische Altstadtführung** 11:00–12:30 Uhr	Achtsamkeits-spaziergang* 11:00–12:30 Uhr		geführte Wanderung* 10:30–ca. 12:00 Uhr
	Brot backen* mit dem Küchenteam 15:00–ca. 16:00 Uhr	Aquafitness 14:00–14:30 Uhr	Bowlingnachmittag 15:30–16:30 Uhr	Aquafitness 14:00–14:30 Uhr	historische Altstadtführung** 15:30–17:00 Uhr	Bogenschießen* 10:30–12:30 Uhr Bowlingnachmittag 15:30–16:30 Uhr
	Stadtführung in der E-Kutsche* (Zuzahlung 29€ p.P. / begrenzt auf 6 P.) 16:15–17:45 Uhr	Schnupper-Pilates* für jedermann 17:00–18:00 Uhr	Schnupper-Yoga* für jedermann 17:00–18:30 Uhr	progressive Muskel-entspannung* 17:00–17:30 Uhr	Zumba* für jedermann 17:30–18:30 Uhr	Erlebnis-Aufguss in der finnischen Innensauna 16:00 & 17:00 Uhr
	Lagerfeuer*** 20:30–23:00 Uhr	geführte Wanderung* 17:00–ca. 18:30 Uhr	Lagerfeuer*** 20:30–23:00 Uhr		Lagerfeuer*** 20:30–23:00 Uhr	Lagerfeuer*** 20:30–23:00 Uhr
	Täglich von 14:00–16:00 Uhr bieten wir Ihnen hausgemachten Kuchen und Kaffeespezialitäten im <b>Restaurant Anastasia</b> an. Zur Kaffeezeit können Sie auch gern im Bademantel Platz nehmen. Ihr Drei-Gang-Abendmenü servieren wir täglich um <b>18:00 Uhr und 19:45 Uhr</b> . Bitte beachten Sie, dass die 18:00 Uhr Tische spätestens um 19:30 Uhr wieder für die nächsten Gäste benötigt werden. Vielen Dank!					
<b>Kaffee &amp; Kuchenzeit à la carte</b>	Täglich von 14:00 – 17:00 Uhr bieten wir Ihnen hausgemachten Kuchen und Kaffeespezialitäten <b>aus der Karte</b> in unserer <b>Gaststube</b> an. Zur Kaffeezeit können Sie auch gern im Bademantel erscheinen.					
<b>Abendessen à la carte</b>	Wenn Sie keine Verwöhpension gebucht haben, reservieren Sie bitte rechtzeitig einen Tisch zum Abendessen. Sie erreichen das Restaurant unter der Rufnummer 03683-466 57 920 oder vom Zimmertelefon unter der 920.					
<b>Cocktail Happy Hour</b>	Genießen Sie täglich von 20:30–22:00 Uhr unsere Cocktail Happy Hour. Jeder Cocktail nur 6,50 € – auch am Lagerfeuer!					

Sauna ganz privat in unserer Korbsauna – Infos auf der Rückseite

Ihre Thüringer Wald Card erhalten Sie auf Nachfrage an der **Rezeption!** (im Preis inbegriffen)



ab  
18 €\*

## BOWLING- SPASS

**Montag, Mittwoch & Samstag  
jeweils 14:30 bis 17:30 Uhr**

- ⊕ kostenpflichtig, außer im Aktivprogramm
- ⊕ Öffnungszeiten Mai bis September
- ⊕ Reservierung im Vorfeld zwingend notwendig
- ⊕ Gruppen ab 10 Personen auf Anfrage

\* Bahnmieta / Bahn / Stunde, max. 8 Personen pro Bahn

## KORBSAUNA

- ⊕ 2,5 Stunden für 5,00 Euro
- ⊕ Platz für 2 Personen
- ⊕ Temperatur und Licht individuell regulierbar
- ⊕ täglich von 07:30 bis 21:30 Uhr
- ⊕ Reservierung an der Rezeption

Erkunden Sie die Umgebung mit unseren

## LEIHFAHRRÄDERN

für nur 19,00 Euro / Tag / E-Bike.  
Reservierung an der Rezeption.



## DURST UND KEINE LUST AUF WARTZEIT?

**Bestellen Sie Getränke im Wellnessbereich  
ganz bequem vom Liegestuhl aus.**

Einfach den QR-Code auf dem Aufsteller im Poolbereich scannen und Wunschgetränk aussuchen. Alternativ nutzen Sie das Telefon im Wellnessbereich. Täglich von 14:00 bis 17:00 Uhr können Sie direkt am Getränkewagen am Außenpool Ihren Drink bestellen\*. In unserer Lobby-Lounge und im Biergarten finden Sie ebenfalls einen QR-Code zur schnellen Selbst-Bestellung Ihrer Getränke.

\* witterungsabhängig

Infos zu den Ausflugszielen finden Sie unter [www.aktivhotel-thueringen.de/erleben](http://www.aktivhotel-thueringen.de/erleben)

## BIST DU SCHON UNSER FAN?



Folge uns auf Facebook | Instagram und verpasse keine Rabatte oder Aktionen mehr!

### Ihre Meinung ist uns wichtig!

Bitte nehmen Sie sich kurz Zeit und bewerten Ihren Aufenthalt, senden uns Ihre Ideen & Anregungen. Jedes Feedback wird **belohnt!** Der Fragebogen wird Ihnen nach der Abreise per E-Mail zugesandt.

### Empfehlen Sie uns weiter!

Sie können auch Freunde und Bekannte in unseren Gäste-Club einladen. Jede **Weiterempfehlung**, die den ersten Aufenthalt bei uns verbringt, wird belohnt.

Weitere Informationen  
rund um den Gäste-Club  
finden Sie hier



## WIR L(I)EBEN UMWELTSCHÜTZ!

**Der Umwelt zuliebe reinigen wir Ihr  
Zimmer nur jeden zweiten Aufenthaltstag.**

Sollten Sie eine tägliche Reinigung wünschen,  
bitten wir dies am Vortag bis 18:00 Uhr mitzuteilen.  
Dieser Service ist weiterhin kostenfrei.



**Infos rund um das Hotel,  
die Stadt und die Region**

[www.mein-akzent.de/schmalkalden](http://www.mein-akzent.de/schmalkalden)



Erleben Sie

## DAS SPONTANE MASSAGE- ERLEBNIS...

... auf unserer vollautomatischen  
**medi stream® spa** –  
Massageliege, während Sie „mitten  
im Grünen“ liegen und genießen Sie  
dabei beruhigende Geräusche und  
Düfte des Waldes.

- ⊕ **keine Terminvergabe notwendig**,  
erfragen Sie Ihre Massage an der Rezeption
- ⊕ kein An-/ Auskleiden notwendig
- ⊕ Massageintensität individuell einstellbar
- ⊕ täglich von 07:30 bis 21:30 Uhr verfügbar
- ⊕ 15 min Rückenmassage 10,00 Euro
- ⊕ 25 min Ganzkörpermassage 15,00 Euro

