

VORSPEISEN & SUPPE

Variation von Blatt- und Rohkostsalaten ^{c,g,i,k} 10,70 €

wahlweise mit Haus-Dressing oder Saure Sahne-Kräuter-Dressing

optional: mit gebratener Hähnchenbrust 16,70 €

Rindercarpaccio ^{c,g} **F – G – L** 13,30 €

mit Rucola, Kirschtomaten, Olivenöl und frisch gehobeltem Grana Padano

Gratinierter Ziegenfrischkäse an Feigen-Chutney ^a **S** 13,30 €

mit Blattsalaten, Brotchips und frischen Beeren

Klassisches Beef Tartar (70g) **F – G – L** 14,50 €

mariniert mit unserer hauseigenen Würzsoße mit Schalotten, Cornichons, Kapern & Petersilie, dazu frisches Baguette

auf Wunsch

große Portion (140g) 24,50 €

mit frischem Eigelb 1,20 €

Tomaten-Kokos-Suppe **F – G – L** 8,50 €

mit gepufftem Wildreis und Erdnüssen



REGIONALE SPEZIALITÄTEN

Geschmorte Rhöner Lammhaxe ^{a,g,i} auf Kartoffelpüree, mit Rosmarinjus und glasiertem Gemüse	27,90 €
Rinderroulade ^{2,3,11,a,c,i,k} mit Apfelrotkohl und Thüringer Klößen	24,90 €
Braten vom heimischen Hirsch ^{a,c,i,k} mit Apfelrotkohl und Thüringer Klößen	24,90 €
Gebratene Forelle ^{a,d,g} mit Kräuterbutter, Petersilienkartoffeln und Gurkensalat	25,70 €



AKTIV & VITALKÜCHE



Gegrillte Zucchini (vegan) ^a F - G - L gefüllt mit Curry-Gemüse-Cous-Cous, an Tomaten-Salat	19,90 €
Gemüsecurry (vegan) S - F- G - L mit Brokkoli, Möhren, Kirschtomaten & Zwiebeln in fruchtiger Kokos-Currysoße, dazu Reis	19,90 €
Kichererbsen-Pasta (vegan) F - G - L mit würzigem Gemüseragout	19,90 €
Aktiv & Vital Pasta ^{a,c} Fussilloni mit Hähnchenstreifen, Paprika, Zucchini, Kirschtomaten und Brokkoli, in Kräuter-Sahnesoße, dazu frisch gehobelter Grana Padano	22,90 €
Lachsfilet unter der Kräuterkruste ^{a,d,g} F auf grünem Spargel mit Sauce Hollandaise und Tomatenreis	26,90 €
Gebratenes Wolfsbarsch- & Doradenfilet ^{a,d} F - G an Paprika-Zucchini-Gemüse mit hausgemachter Kräuterbutter und Risolèekartoffeln	28,90 €
Roadchicken "Greece Style" ^{a,g} F - G würzige Sous-vide garte & gegrillte Hähnchenoberkeule, an Ofenkartoffel mit Zaziki und Tomaten-Oliven-Salat	26,80 €
Lammrücken unter der Oliven-Schafskäse-Kruste ^{a,g} G auf Rotweinjus mit zweifarbiger Polenta und kleinen Salat	32,90 €
Meisterfrisch Rinderrückensteak (200 g) ^g G mit grünen Bohnen, Pfeffersoße und Kartoffel-Wedges mit Kräuter-Schmand	34,90 €

DESSERT

Geeiste Nougatlasagne ^{a,c,g} auf Brombeerpüree, garniert mit frischen Waldbeeren	11,60 €
Schokoladenküchlein mit flüssigem Kern ^{c,g} und Kirschkompott	10,60 €
Hausgemachtes Heidelbeer-Joghurt-Eis ^{a,g,h} in der Mandel-Hippenblüte	10,60 €



DAS TEAM VOM AKTIV & VITAL HOTEL THÜRINGEN
WÜNSCHT SEINEN GÄSTEN EINEN ANGENEHMEN AUFENTHALT
UND VIEL GENUSS

Zeichenerklärung **Zusatzstoffe**

1 = mit Farbstoffen, 2 = mit Konservierungsstoffen, 3 = mit Antioxidationsmittel, 4 = mit Geschmacksverstärkern, 5 = geschwefelt, 6 = geschwärzt, 7 = mit Phosphat, 8 = mit Milcheiweiß, 9 = koffeinhaltig, 10 = chininhaltig, 11 = mit Süßungsmitteln, 12 = enthält eine Phenylalaninquelle, 13 = gewachst, 14 = mit Nitritpökelsalz, 15 = Taurin, 16 = Tartrazin (kann die Aktivität und Aufmerksamkeit von Kindern beeinflussen)

Allergene

a = glutenhaltiges Getreide, b = Krebstiere und daraus gewonnene Erzeugnisse, c = Eier und Eierzeugnisse, d = Fisch und Fischerzeugnisse, e = Erdnüsse und Erdnusserzeugnisse, f = Sojabohnen und Sojabohnenerzeugnisse, g = Milch und Milcherzeugnisse, h = Schalenfrüchte und Schalenfrüchterzeugnisse (Mandeln, Haselnüsse, Cashewnüsse, Walnüsse, Pecanüsse, Paranüsse, Pistazien, Macadamia- und Queenslandnüsse), i = Sellerie und Sellerieerzeugnisse, k = Senf und Senferzeugnisse, l = Sesamsamen und Sesamerzeugnisse, m = Schwefeldioxid und Sulphite, n = Lupinen und Lupinenerzeugnisse, o = Weichtiere und Weichtierzeugnisse